

# Herzstillstand.

Keine Reaktion? Keine normale Atmung?

## ► rufen

Rufen Sie den Notruf 144.



## ► drücken

Drücken Sie kräftig und schnell in die Mitte des Brustkorbs: mindestens 100 mal pro Minute.



## ► schocken

Falls ein Defibrillator vorhanden ist, schalten Sie diesen ein und befolgen Sie die Anweisungen.



[www.drueckmich.at](http://www.drueckmich.at)



in Zusammenarbeit mit



Die Ärztekammer  
Steiermark

